

# デイサービスだより（2月号）如月

るんびに園 No. 298

新年が明けて、あっという間に1ヶ月が過ぎました。  
2月は1年を通して寒さの厳しい時期ですが、皆さん風邪などひかずに元気に来園して頂いています。  
体調管理もしっかりされているようですね。



**2月3日は節分です。恵方は「東北東やや東」。**  
豆まきで使う「大豆」は「畑のお肉」と呼ばれるほどたんぱく質が多く鉄・カルシウム・食物繊維・大豆イソフラボン等の栄養が含まれています。  
豆腐・納豆・きなこ・味噌・おからなど、大豆からできる食材はたくさんあります。  
1日1回大豆製品を食べると体に良いと言われています。



**2月22日.23日.24日梅林へ見学を予定をしています。**  
味き具合で日程の変更もあります今年も楽しみですね♪



日	月	火	水	木	金	土
				1 ゲーム	2 ゲーム	3 ゲーム
4	5 天井飾り制作	6 天井飾り制作	7 天井飾り制作	8 天井飾り制作	9 天井飾り制作	10 天井飾り制作
11 建国記念日	12 振替休日 壁紙制作	13 壁紙制作	14 壁紙制作	15 ひな祭り制作	16 ひな祭り制作	17 ひな祭り制作
18	19 制作	20 制作	21 制作	22 梅林見学	23 天皇誕生日 梅林見学	24 梅林見学
25	26 カレンダー制作	27 カレンダー制作	28 カレンダー制作	29 カレンダー制作		