

# デイサービスだより (7月号) 文月 るんに園 No. 303

梅雨に入りジメジメと蒸し暑い日が続いていますが、体調は崩されていませんか？この時期は熱中症や脱水症にも注意をしないとイケません。栄養のある食事や水分をしっかりと摂って、この夏を乗り切りましょう！

デイサービスではエビやメダカを育てています！



今回、職員さんがメダカの卵を持って来て下さいました。2日後には小さな赤ちゃんが元気に泳いでいました。お世話よろしくお願ひします。

6月に植えた野菜が元気に育っています！

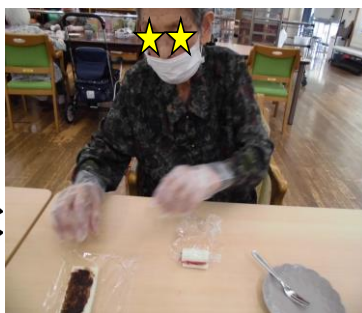
先月、トマト・ピーマン・枝豆を皆さんに植えて頂きました。私達に色々ご指導をして下さい、助かっています。



お野菜が採れたら皆さんで美味しく頂きましょう！



おやつ作りでロールサンドを作りました。チョコレートソースやいちごジャムを入れ過ぎてパンからはみ出してしまう事もありましたが、皆さん美味しく頂いておられました。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ゲーム	ゲーム	ゲーム	天井飾り作り	天井飾り作り	天井飾り作り
7	8	9	10	11	12	13
	天井飾り作り	天井飾り作り	天井飾り作り	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り
14	15	16	17	18	19	20
	海の日 制作	制作	制作	制作	制作	制作
21	22	23	24	25	26	27
	制作	制作	制作	バスハイク	バスハイク	バスハイク
28	29	30	31			
	カレンダー	カレンダー	カレンダー			