今週の献立　　令和8年11月23日～11月29日

	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
	月	火	水	木	金	土	日
朝	ごはん じゃがいものみそ汁 蓮根と昆布の煮物 漬物 牛乳	ごはん キャベツのみそ汁 五色きんぴら 漬物 牛乳	ごはんかパン選択 大根のみそ汁 スクランブルエッグ 海苔か果物 牛乳	ごはん 茄子のみそ汁 厚揚げの煮物 漬物 牛乳	ごはん もやしのみそ汁 じゃがいもの金平 漬物 牛乳	ごはん えのきのみそ汁 大根の田舎煮 漬物 牛乳	ごはん 白菜のみそ汁 ひじきの煮物 漬物 牛乳
昼	麦ごはん 鰆の西京焼き イカの中華あんかけ ちゅうかクラゲ ミルミル	麦ごはん 魚のおろし煮 おからサラダ 蓮根とひき肉のはさみ焼 ヤクルト80	麦ごはん ムニエル チンゲン菜としめじの和え物 清し汁 プルーンの紅茶漬け	茄子カレー ポテトサラダ ジョア	麦ごはん 肉豆腐 温泉卵 清し汁 バナナヨーグルト	麦ごはん 魚の梅煮 南瓜サラダ 清し汁 みかん缶	運動会御膳
夕	麦ごはん おでん 春雨の酢の物 しば漬け 牛乳寒天	麦ごはん 牛肉のおろしあえ 白菜のクリーム煮 つぼ漬け	麦ごはん 豚汁 ひじきとチーズのサラダ エビとグリンピースの煮物	麦ごはん ハンバーグ 法蓮草のソテー フルーツポンチ	【選択メニュー】 麦ごはん 豚の角煮 ブリ大根 うみのさちサラダ カリフラワーのカレー炒め	麦ごはん 水炊き 玉葱の胡麻和え しば漬け	麦ごはん ポークソテー はるさめサラダ 沢庵漬け

栄養士より

11/29は運動会御膳となっています。10月に音楽祭を行ったので運動会をこの時期に行っています。昼食は運動会でおなじみのメニューでおにぎりや卵焼き、肉団子、筑前煮などを提供します。



栄養士
鷲崎由希子